

**SPORT** | Sofiane Ben Hamed, amputé de la jambe droite a déjà joué contre de grandes nations de football

# Un Orangeois en équipe de France de foot-béquilles

**L**e football c'est sa passion. Sofiane Ben Hamed a fait ses armes dans les équipes orangeoises pendant dix ans avant de devoir faire une pause pour des raisons professionnelles lorsqu'il a été muté dans le nord de la France. Aujourd'hui, Sofiane a retrouvé les terrains de football. Et s'il a conservé son poste d'attaquant, sa façon de jouer a changé.

Militaire de métier, il a été blessé, il y a trois ans de cela. Une blessure qui a nécessité l'amputation de sa jambe droite. «J'ai été blessé au cours d'un exercice et même si ce n'est pas facile, c'est nécessaire d'aller de l'avant et de retrouver des plaisirs que j'avais avant», confie le jeune Orangeois de 26 ans. Le foot-béquilles, c'est un ami à lui qui lui en a parlé. «Il m'a dit qu'il y avait une équipe entièrement composée de joueurs amputés qui s'entraînaient près de Grenoble. J'ai voulu aller voir.»

Encore peu connue en France, cette discipline compte quelques adeptes qui composent une équipe de France et se retrouvent donc tous les mois pour s'entraîner en vue de compétitions avec d'autres pays. Très vite, Sofiane fait partie de l'équipe et découvre à leurs côtés une autre façon de jouer au football. «C'est très différent. Ce-



Sofiane Ben Hamed est attaquant dans l'équipe de France de foot-béquilles.

la demande d'avoir une bonne condition physique. On se sert beaucoup de nos bras pour se déplacer, c'est quelque chose que l'on ne connaît pas quand on joue au football classique», détaille le jeune homme.

## Créer une équipe dans le Vaucluse

De la volonté il n'en manque pas. En plus des entraînements dans l'équipe de France, Sofiane passe beaucoup de temps sur les terrains pour continuer à progresser. «Je joue au moins une fois par semaine avec des amis valides au futsal. Et je tiens le rythme», sourit-il malicieu-

sément. Et quand il ne joue pas, c'est le costume d'entraîneur qu'il endosse.

Depuis le début de la saison, il entraîne les U19 du Grès. «Ils sont impressionnés que l'on puisse continuer de jouer avec une prothèse mais

nous n'avons pas le choix, quand on a une passion il faut se dépasser pour pouvoir continuer coûte que coûte à la réaliser.»

Une mission réussie pour l'Orangeois qui aimerait maintenant pouvoir créer

## L'INFO EN +

### AIDER LES AUTRES

«J'ai eu la chance d'être bien entouré et conseillé quand mon accident est arrivé. C'est normal qu'à mon tour j'aide quand je peux», confie Sofiane Ben Hamed. Touché par l'histoire du jeune Enzo Bernard de Séguret, lui aussi footballeur et amputé d'une jambe. «Je lui ai proposé de l'amener à un entraînement de foot-béquilles. Je sais qu'il aime ça et c'est un bon moyen, tout comme moi, qu'il continue à faire son sport.»

une équipe de foot-béquilles dans le Vaucluse. Pour pouvoir continuer à s'approprier sa nouvelle passion et la faire connaître à un plus large public.

C.V.

## Une discipline qui date de 1980

**L**e football pour personnes amputées a été lancé officiellement en 1980 à Seattle par un Américain Sir Don Bennett, lui-même amputé. Ses règles s'inspirent très largement de celles de la Fifa et du football vétérans à 7 traditionnel puisque les

joueurs jouent debout. Mais, les joueurs n'ont qu'une seule jambe et le gardien, une seule main. «Nous n'avons pas le droit de nous servir de nos béquilles. Ni pour attraper le ballon ni pour toucher un autre joueur», explique Sofiane Ben Hamed qui joue

dans l'Effa (Equipe française de football pour personnes amputées). Sur le terrain, les joueurs ne portent pas leur prothèse. «Et nous jouons sur un terrain plus petit que le football classique. La moitié d'un terrain pour être exact», poursuit le joueur.